



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>6</p> <p>Pollo desmenuzado en salsa con panecillo Vegetales Mixtos Naranja fresca Mini Eclairs</p>	<p>7</p> <p>Tazón de fajitas de cerdo con arroz, habichuelas negras, pimientos, cebollas y cheddar Taza de salsa Tortilla Chips Taza de frutas mixta</p>	<p>8</p> <p>Ensalada de Huevo con lechuga y tomate con pan integral Mazorca de maíz Taza de Peras</p>	<p>9</p> <p>Ensalada de pollo griego con pepinos, tomates, cebollas roja, feta, tzatziki y aderezo italiano Pan Pita Taza de frutas mixtas Barra de Fig Newton</p>	<p>10</p> <p>Empanada de pollo en Pan cPoson miel y mostaza, Queso Suizo Papas al Sartén Zanahoria Taza de Peras</p>
<p>13</p> <p>Sloppy Joe con un pan Guisantes y zanahoria Taza de frutas mixta Helado</p>	<p>14</p> <p>Ensalada de tuna en Wrap con lechuga y tomate Pepino Ensalada de fruta mixta Pudding de chocolate</p>	<p>15</p> <p>Emparedado de carne y queso con pimientos, cebollas y mozzarella Calabaza majada Coliflor Taza de Peras</p>	<p>16</p> <p>Hamburguesa suiza con cebollas caramelizadas Ensalada 5 granos Melón</p>	<p>17</p> <p>Cerdo desmenuzado a la Barbacoa con un pan Ensalada de repollo Espinaca Manzana Fresca Taza de Gelatina</p>
<p>20</p> <p>Albondigón con salsa Papas majadas Postre Principe William Vegetales Taza de Peras Rellenos de crema</p>	<p>21</p> <p>Hamburguesa en Plato ensalada de macarrones, Papás al Sartén con Salsa de carne Taza de Peras</p>	<p>22</p> <p>Pollo a la parmesana con pasta San Francisco mezcla de vegetales Taza de frutas mixtas</p>	<p>23</p> <p>Empanada de Tilapia Arroz Taza de salsa Maíz Taza de Melocotón</p>	<p>24</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada, aderezo ranch Panecito Naranja Fresca Brownie</p>
<p>27</p> <p>Pechuga de pollo al estilo Reuben con Pan Calabaza majada Principe William Vegetales Copa de frutas mixta</p>	<p>28</p> <p>Carne a la barbacoa con Papá Asada, crema agria, zanahorias Manzana Fresca Gelatina</p>	<p>29</p> <p>Albóndigas agridulce con arroz Coliflor Guisantes Melon</p>	<p>30</p> <p>Ensalada de pollo con Pan Integral Ensalada con aderezo italiano Naranjas mandarinas</p>	<p>31</p> <p>Quiché de brócoli y queso Croquetas de papa Ensalada mixta italiana Vegetales Taza de Peras</p>

Menu está sujeto a cambios. Por favor contactar el comedor en su centro de envejecientes local para notificaciones y cambios en el menu.

*Todas las comidas son servidas con leche (1% o Chocolate libre de grasa) y jugo fortificado
Certificado por Michelle Koch Blood, RD - 2/12/2026*