

Menu de Almuerzo – Agosto 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Filete de Salisbury Papas Asadas Coles de Bruselas Pera Fresca Galletas	4 Pollo a la Piccata con Arroz Espinacas Taza de Frutas Pasas	5 Hamburguesa con Pan Lleva lechuga, tomate y mayonesa Papas al Sartén Ensalada de Pepino Sandía Fresca	6 Pasta Penne con albondigas Palitos de Pan Ensalada con Aderezo Italiano Taza de Gelatina	7 Salmón Glaseado Con Arroz Príncipe William Vegetales Manzana Fresca Helado de Arcoíris
10 Tacos de carne y ensalada Con queso, Maíz, salsa y crema agria Chips de tortilla Manzana Fresca	11 Papá Asada Vegetariana Con queso y crema agria Brócoli Taza de Melocotón	12 Lomo de cerdo con salsa Ensalada de pasta Mazorca de maíz Coles de Bruselas Manzana Fresca	13 Abadejo empanado con pan En salsa tártara Papas al sartén Calabacín Naranja fresca Bomba de crema	14 Pechuga de pollo a la Barbacoa Papas dulces asadas Mazorca de maíz Pan con mantequilla Naranjas mandarinas
17 Wrap de pollo con lechuga, tomate, queso cheddar y aderezo Ranch Ensalada de brócoli Guineos frescos	18 Carne molida en pan (Sloppy Joe) Guisantes verdes y zanahoria Taza de frutas Taza de helado	19 Ensalada Cobb Con tomate, pepino, pollo, huevo, aguacate , cheddar y aderezo Ranch Panecillo con mantequilla Kiwi fresco	20 Salchichas de pollo con pasta con pimientos Y cebollas Brócoli Sandía fresca	21 <i>Saludos a Nuestros Mayores</i> Hamburguesa de bar con condimentos Ensalada de coditos Taza de frutas Jugo Mantecadito
24 Conchas rellenas en salsa Palitos de pan Brócoli Naranja fresca	25 Cerdo desmenuzado a la barbacoa Servido con pan Ensalada de repollo Espinaca Manzana fresca Gelatina	26 Pollo con zetas Papas majadas Judías verdes Taza de peras Chocolate blanco y negro Mantecado	27 Emparedado de pollo con pan Lechuga y mayonesa Guisantes verde y zanahoria Naranjas mandarinas	28 Quiché de jamón y queso Croquetas de papa Vegetales mixtos italianos Manzana fresca

*Todas las comidas son servidas con leche (1% o Chocolate libre de grasa) y jugo fortificado
Certificado por Michelle Koch Blood, RD - 6/11/2026*

Menu de Almuerzo – Agosto 2026

31	1	2	3	4
Empanada de Tilapia (Tilapia with bread crumbs) Pasta en Salsa Calabacín Sandía	Ensalada de pollo Griego Con pepino, tomate, cebollas rojas, queso feta tzatziki, aderezo italiano Pan Pita Taza de frutas mixta Barra de Fig Newton	Macaroni con queso Tomates guisados Brócoli Manzana Fresca	Emparedado de albóndigas Con salsa y queso en rollitos de pan Ensalada de repollo Judías verdes Taza de frutas mixtas	Cerdo desmenuzado Agri dulce Con Arroz Vegetales sofreídos Guineos Frescos

Menu está sujeto a cambios. Por favor contactar el comedor en su centro de envejecientes local para notificaciones y cambios en el menu.