

RECURSO	INFORMACIÓN DE CONTACTO
<p>988 Línea directa de suicidio y crisis Una línea directa gratuita y confidencial 24/7 para conectarlo con ayuda y apoyo emocional si tiene algo de lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pensamientos de suicidio • Crisis de salud mental • Crisis por consumo de sustancias • Estrés emocional 	<p>Teléfono: 988 Mensaje de texto: 988</p> <p>Sitio web: https://988lifeline.org/ Chat en línea: https://988lifeline.org/talk-to-someone-now/</p>
<p>211 Una línea directa gratuita y confidencial 24/7 para hablar con un conector comunitario que puede ayudarlo a encontrar servicios para superar los problemas que enfrenta.</p>	<p>Teléfono: 211 Mensaje de texto: 898211 Sitio web/Chat en línea: https://211lifeline.org/</p>
<p>Los adolescentes de FLX están bien Sitio web y materiales desarrollados por adolescentes locales para ayudar a sus compañeros a comprender los problemas de salud mental, cómo buscar ayuda y también cómo mantener una buena salud mental.</p>	<p>Sitio web: https://www.healthikids.org/flxteensarealright</p>
<p>Línea para dejar de fumar del estado de NY Recursos y apoyo para ayudarlo a dejar de fumar o vapear. Gratis y confidencial para los residentes del estado de Nueva York. Llame de lunes a jueves de 9:00 a. m. a 9:00 p. m., de viernes a domingo de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Los horarios de chat y mensajes de texto pueden variar.</p>	<p>Teléfono: 1-866-697-8487 Mensaje de texto: 1-716-309-4688 Sitio web/Chat en línea: nysmokefree.com</p>
<p>Esto es dejar de fumar Un programa gratuito y anónimo de mensajes de texto para ayudar a los jóvenes a dejar de fumar.</p>	<p>Mensaje de texto: "DITCHVAPE" al 88709</p>
<p>Línea ESPERANZA del estado de NY Una línea directa confidencial 24/7 para ayudarlo a conectarse con recursos de tratamiento y reducción de daños por consumo de alcohol/drogas y problemas con el juego.</p>	<p>Teléfono: 1-877-846-7369 Mensaje de texto: 467369 Sitio web: https://oasas.ny.gov/hopeline</p>
<p>Línea directa nacional contra la trata de personas Una línea directa 24/7 para víctimas, sobrevivientes y testigos de trata de personas. Es confidencial.</p>	<p>Teléfono: 1-888-373-7888 Mensaje de texto: "HELP" o "INFO" al 233733</p> <p>Sitio web/Chat en línea: https://humantraffickinghotline.org</p>
<p>Línea de ayuda nacional sobre abuso en citas entre adolescentes Soporte 24/7 y recursos en línea para adolescentes y adultos jóvenes que tienen preguntas sobre citas, relaciones saludables, abuso en las relaciones y seguridad personal. Llame o use el chat en línea para situaciones graves o urgentes. Es gratis y confidencial.</p>	<p>Teléfono: 1-866-331-9474 Mensaje de texto: "LOVEIS" al 22522 Sitio web/Chat en línea: https://www.loveisrespect.org/</p>
<p>Línea nacional de seguridad para fugitivos Apoyo 24/7 para jóvenes sin hogar o que atraviesan una crisis en el hogar. Es gratis y confidencial.</p>	<p>Teléfono: 1-800-786-2929 Sitio web/Chat en línea/Correo electrónico: https://www.1800runaway.org/</p>
<p>Línea directa de VIH/ITS/VHC del estado de NY Proporciona educación sobre VIH, ITS y hepatitis C, información sobre reducción de riesgos y referencias. Es gratis y confidencial. Llame o use el chat de lunes a viernes de 8:00 a. m. a 8:00 p. m., sábado a domingo de 10:00 a. m. a 6:00 p. m.</p>	<p>Teléfono: 1-800-541-2437 Sitio web: https://nyaidslines.org/</p>
<p>El proyecto Trevor Una línea directa 24/7 para que los jóvenes LGBTQ se conecten con un consejero para recibir apoyo emocional y asesoramiento si se tienen en una crisis suicida o angustia emocional. Es gratis y confidencial.</p>	<p>Teléfono: 1-866-488-7386 Mensaje de texto: 678 678 Sitio web/Chat en línea: https://www.thetrevorproject.org/</p>