

Contagious Respiratory Illnesses

What you should know

	Seasonal Flu	RSV	COVID-19
Overview	<p>Most people – including children – will recover on their own, but some people will experience severe illness requiring hospitalization.</p> <p>At times flu can lead to death.</p> <p>Flu vaccines are one of the best ways to reduce flu illnesses, hospitalizations and death from flu.</p>	<p>Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV) can cause severe infection in some people, including babies 12 months and younger, especially premature babies, seniors, people with heart and lung disease, or anyone with a weak immune system (immunocompromised).</p> <p>In adults and older, healthy children, RSV symptoms are mild and typically mimic the common cold. Self-care measures are usually all that's needed to relieve any discomfort.</p>	<p>COVID-19 can cause severe infection in some people, including children, and can lead to hospitalization and even death. People who have received COVID-19 vaccines can still experience infections, although their risk of severe illness and hospitalization is greatly reduced.</p>
Time from exposure to infection	2 to 3 days	1 to 4 days	2 to 14 days
Prevention	<ul style="list-style-type: none"> • Get vaccinated. • Wash your hands often. • Avoid people who are sick. • Wear a mask in crowded places. 	<ul style="list-style-type: none"> • Wash your hands often. • Avoid people who are sick. • Wear a mask in crowded places. 	<ul style="list-style-type: none"> • Get vaccinated – including updated booster. • Wash your hands. • Avoid people who are sick. • Wear a mask in crowded places.
Common Symptoms	<ul style="list-style-type: none"> • Body aches • Chills • Cough • Fatigue • Fever • Headache • Sore throat • Stuffy nose 	<ul style="list-style-type: none"> • Cough • Fever • Stuffy/Runny Nose • Decreased Appetite • Young infants may also have: <ul style="list-style-type: none"> • Decreased activity • Irritability • Breathing difficulties 	<ul style="list-style-type: none"> • Body aches • Chills • Cough • Diarrhea • Fatigue • Fever • Headache • Loss of Smell/Taste • Nausea/Vomiting • Shortness of Breath • Sore Throat • Stuffy/Runny Nose
What to do if sick	<ul style="list-style-type: none"> • Stay home and away from others. • Cover your cough and sneezes. • Clean and disinfect surfaces. • Consider wearing a mask to help reduce the spread of infection. • Call health care provider. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stay home and away from others. • Cover your cough and sneezes. • Clean and disinfect surfaces. • Consider wearing a mask to help reduce the spread of infection. • Call health care provider. 	<ul style="list-style-type: none"> • Stay home and away from others. • Cover your cough and sneezes. • Clean and disinfect surfaces. • Consider wearing a mask to help reduce the spread of infection. • Call health care provider.
Treatment Options	<ul style="list-style-type: none"> • There are prescription medications that can be used to treat flu. • Start treatment 1 to 2 days after symptoms begin. 	<ul style="list-style-type: none"> • Most RSV infections go away on their own in a week or two. There is no specific treatment for RSV infection. • Prescription medication may be available as a preventative treatment for premature infants at high risk of RSV disease. 	<ul style="list-style-type: none"> • There are prescription medications that can be used to treat COVID if started early. • Talk to your health care provider about treatment options.
Vaccination	<ul style="list-style-type: none"> • Everyone 6 months and older should get a flu vaccine every flu season. 	<ul style="list-style-type: none"> • There is no vaccine for RSV at this time. 	<ul style="list-style-type: none"> • Everyone 6 months and older should stay up to date with COVID vaccinations.



Enfermedades Respiratorias Contagiosas

Lo que hay que saber

	Gripe estacional	VRS (Virus respiratorio sincitial)	COVID-19
Descripción general	La mayoría de las personas - niños incluidos- se recuperan por sí mismas, pero algunas personas experimentan enfermedad severa, requiriendo internación. En algunos casos, la gripe puede llevar a la muerte. Las vacunas contra la gripe son una de las mejores formas de reducir enfermedades por gripe, internaciones y muerte.	La infección por Virus respiratorio sincitial (VRS) puede causar infección severa en algunas personas, incluyendo los bebés de hasta 12 meses y especialmente en prematuros, personas mayores, personas con afecciones cardíacas y pulmonares, o en cualquier persona con un sistema inmunológico débil (inmunodeprimido). En adultos, adultos mayores y niños sanos, los síntomas de VRS son leves y típicamente similares a un resfriado común. Por lo general, se requiere solamente de medidas de autocuidado para aliviar cualquier malestar.	COVID-19 puede causar severa infección en algunas personas, inclusive en niños, y puede llevar a la internación e incluso a la muerte. Personas que han recibido las vacunas contra COVID-19 aún pueden experimentar infecciones, siendo que el riesgo de enfermarse severamente y de internarse se vea significativamente reducido.
Tiempo desde la exposición a la infección	2 a 3 días	1 a 4 días	2 a 14 días
Prevención	<ul style="list-style-type: none"> • Vacúnese. • Lávese las manos. • Evite personas enfermas. • Use mascarilla en sitios con mucha gente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lávese las manos con frecuencia. • Evite personas enfermas. • Use mascarilla en sitios con mucha gente. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vacúnese - incluido un refuerzo actualizado. • Lávese las manos. • Evite personas enfermas. • Use mascarilla en sitios con mucha gente.
Síntomas comunes	<ul style="list-style-type: none"> • Dolores corporales • Escalofríos • Tos • Fatiga • Fiebre • Dolores de cabeza • Dolor de garganta • Congestión nasal 	<ul style="list-style-type: none"> • Tos • Fiebre • Congestión/secreción nasal • Disminución del apetito • Niños pequeños también pueden presentar: Disminución en su actividad rritabilidad Dificultades respiratorias 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolores corporales • Escalofríos • Tos • Diarrea • Fatiga • Fiebre • Dolores de cabeza • Pérdida del olfato y del gusto • Náuseas/vómitos • Dificultad para respirar • Dolor de garganta • Congestión/secreción nasal
Qué hacer en caso de estar enfermo	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en su casa y alejado de otros. • Cúbrase la boca y la nariz al toser y al estornudar. • Limpie y desinfecte superficies. • Considere usar mascarilla para reducir la propagación de la infección. • Llame a su proveedor de atención médica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en su casa y alejado de otros. • Cúbrase la boca y la nariz al toser y al estornudar. • Limpie y desinfecte superficies. • Considere usar mascarilla para reducir la propagación de la infección. • Llame a su proveedor de atención médica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Quédese en su casa y alejado de otros. • Cúbrase la boca y la nariz al toser y al estornudar. • Limpie y desinfecte superficies. • Considere usar mascarilla para reducir la propagación de la infección. • Llame a su proveedor de atención médica.
Opciones de tratamientos	<ul style="list-style-type: none"> • Hay medicamentos con receta que pueden ser de ayuda para tratar la gripe. • Comience el tratamiento 1 o 2 días después del comienzo de los síntomas. 	<ul style="list-style-type: none"> • La mayoría de las infecciones por VRS desaparecen por sí solas en una o dos semanas. No existe un tratamiento específico para la infección por VRS. • Es posible que haya medicamentos con receta disponibles como tratamiento preventivo para bebés prematuros con alto riesgo de contraer la enfermedad por VRS. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hay medicamentos con receta para tratar el COVID si se comienzan a administrar temprano. • Hable con su proveedor de atención médica acerca de las opciones para el tratamiento.
Vacunación	<ul style="list-style-type: none"> • Todas las personas mayores de 6 meses deben recibir la vacuna contra la gripe en cada temporada de gripe. 	<ul style="list-style-type: none"> • No hay una vacuna para VRS por el momento. 	<ul style="list-style-type: none"> • Todas las personas mayores a 6 meses deben mantenerse al día con las vacunas contra el COVID.

