



NEWS FROM THE OFFICE OF  
**ADAM J. BELLO**  
MONROE COUNTY EXECUTIVE

Para su publicación inmediata

Lunes, 12 de enero del 2026

**EL DIRECTOR EJECUTIVO DEL CONDADO ADAM BELLO  
ANUNCIA UN CENTRO VIRTUAL PARA ADULTOS MAYORES DE  
60 AÑOS O MAS.**

*Programas sociales, de bienestar y educativos gratuitos disponibles desde casa*

**ROCHESTER, NY** — El director ejecutivo del condado de Monroe, Adam Bello, anunció hoy el lanzamiento del Centro Virtual para Mayores (VSC por sus siglas en inglés), un programa gratuito que ofrece programas sociales, de salud y educativos interactivos en directo para adultos de 60 años o más. El programa se ofrece a través de la Oficina para el Envejecimiento del Condado de Monroe (OFA por sus siglas en inglés) en colaboración con la Oficina para el Envejecimiento del Estado de Nueva York y está impulsado por “enliveo”.

El Centro Virtual para Mayores es un programa gratuito de membresía que permite a los adultos mayores participar en clases y actividades retransmitidas en directo y conectar uno a uno con compañeros e instructores mediante videollamadas seguras, ayudando a los residentes a mantenerse activos, comprometidos y conectados desde la comodidad de sus propios hogares.

“Los adultos mayores del condado de Monroe merecen oportunidades para mantenerse conectados y comprometidos, independientemente de sus retos de movilidad o las barreras de transporte”, **dijo el director ejecutivo del condado Adam Bello**. “El Centro Virtual para Mayores amplía el acceso al ejercicio, a el bienestar, a las artes, la música y el aprendizaje permanente, trayendo los beneficios de un centro para mayores directamente en los hogares de las personas. Gracias a la Oficina del Estado de Nueva York para el Envejecimiento y a nuestra Oficina local para el Envejecimiento por trabajar juntos para derribar barreras y ayudar a los adultos mayores a prosperar.”

El Centro Virtual para Mayores ofrece una amplia gama de clases interactivas en vivo y entretenimiento, incluyendo:

- Artes, Cultura e Idiomas,
- Ejercicio,
- Historia, Noticias y Viajes,
- Música y Juegos,
- Ciencia y Naturaleza,
- Apoyo al Bienestar y al Sustento,

- Tecnología y Capacitación,
- Visitas virtuales de Mascotas Juntas,

"Estamos muy orgullosos de ofrecer esta oportunidad innovadora para ayudar a reducir el aislamiento social", dijo **Steve Newcomb, director de la Oficina para la Tercera Edad del Condado de Monroe**. "VSC ofrece a los residentes del condado de Monroe la oportunidad de hacer amigos y compartir intereses similares con personas de todo el estado de Nueva York."

Para participar, las personas mayores necesitan un ordenador doméstico o portátil con cámara web y micrófono, o una tableta o iPad, junto con una conexión a internet. La Oficina para el Envejecimiento del Condado de Monroe está disponible para ayudar a los residentes con la inscripción y guiarles sobre cómo acceder y participar en los programas.

El Centro Virtual para Mayores también admite múltiples idiomas para garantizar un acceso más amplio a la diversa población de adultos mayores del condado de Monroe.

Para inscribirse o obtener más información, los residentes pueden llamar a la Oficina para Personas Mayores del Condado de Monroe al (585) 753-6280 o enviar un correo electrónico a [mcofa@monroecounty.gov](mailto:mcofa@monroecounty.gov).

Para quienes prefieren una experiencia presencial y tradicional en un centro de mayores, también hay servicios de comidas y recreación colectiva disponibles en 20 centros de mayor de la zona. Para más información sobre los centros de mayores locales, visite a [www.monroecounty.gov/aging-events](http://www.monroecounty.gov/aging-events).



—30—

#### **Relaciones con prensa y medios:**

**Steve Barz, Director de Comunicación**  
[stevebarz@MonroeCounty.gov](mailto:stevebarz@MonroeCounty.gov)  
(585) 753-1064