



NEWS FROM THE OFFICE OF
ADAM J. BELLO
MONROE COUNTY EXECUTIVE

Para su publicación inmediata
Miércoles, 15 de julio del 2026

EL DIRECTOR EJECUTIVO DEL CONDADO BELLO Y EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA EMITEN DIRECTRICES DE SALUD SOBRE EL ESTATUS DE LA CALIDAD DEL AIRE

ROCHESTER, N.Y. – El director ejecutivo del condado de Monroe, Adam Bello, emitió hoy una guía para los residentes como resultado del Aviso para la Salud de la Calidad del Aire anunciado por el Departamento de Conservación Ambiental del Estado de Nueva York. NYSDEC (por sus siglas en inglés) espera una reducción de la calidad del aire en toda la región de Rochester a partir de hoy, miércoles 15 de julio.

Durante la vigencia de este aviso, el Departamento de Salud Pública del Condado de Monroe y la Oficina de Gestión de Emergencias revisarán diariamente los pronósticos del índice de calidad del aire (AQI por sus siglas en inglés) del Departamento de Conservación Ambiental del estado y tomarán decisiones sobre si cerrar o no ciertas instalaciones del condado basándose en esos pronósticos, así como en la monitorización continua disponible a través del sitio web www.airnow.gov.

"A medida que el humo de los incendios forestales entra en nuestra región y comienza a afectar la calidad del aire, es importante mantenerse informado y hacer planes para actividades en el exterior pensando en la calidad del aire", **dijo el director ejecutivo del condado, Adam Bello.** "Aunque muchas personas pueden disfrutar del tiempo al aire libre con seguridad bajo ciertas condiciones, otras pueden enfrentarse a mayores riesgos para su salud. Comprender tu riesgo personal y tomar precauciones sencillas puede marcar la diferencia."

El AQI es una medida de la contaminación del aire. La escala varía de 0 a 500, con las cifras más altas que indican una mayor contaminación y mayor preocupación por los impactos en la salud pública. La Agencia de Protección Ambiental de EE. UU. considera que niveles superiores a 200 son "muy poco saludables", lo que indica que el riesgo de efectos sobre la salud por la exposición aumenta para todos, no solo para las personas sensibles a la contaminación.

El Director Ejecutivo del Condado Bello y el Departamento de Salud Pública ofrecen las siguientes recomendaciones basadas en el Índice de Calidad del Aire:

Cuando el índice de calidad del aire está entre 151 y 200 en el condado de Monroe:

- Conoce tus factores de riesgo y sigue las [directrices adecuadas](#). Los niños menores de 18 años, los adultos de 65 años o más y las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares se consideran los más sensibles al aire poco saludable. Los trabajadores al aire libre y las mujeres embarazadas también pueden necesitar ser más cautelosos. Si no tienes muy claro cuáles son tus factores de riesgo, consulta con un profesional sanitario de confianza.
- Los campamentos de verano, los deportes juveniles, etc., deberían realizar actividades al aire libre menos intensas y ofrecer descansos frecuentes para los jóvenes participantes. El personal debe vigilar cuidadosamente a los niños en busca de signos de malestar para identificar a las personas más sensibles, así como garantizar el acceso inmediato a medicamentos para niños y personas asmáticas.

Cuando el Índice de Calidad del Aire está entre 201 y 300 en el condado de Monroe, el Departamento de Salud Pública ofrece las siguientes recomendaciones:

- Conoce tus factores de riesgo y sigue las [directrices adecuadas](#). Los niños menores de 18 años, los adultos de 65 años o más y las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares se consideran los más sensibles a un aire poco saludable. Los trabajadores al aire libre y las mujeres embarazadas también pueden necesitar ser más cautelosos. Si no tienes muy claro cuáles son tus factores de riesgo, consulta con un profesional sanitario de confianza.
- Los campamentos de verano, deportes juveniles, etc., deberían trasladar todos los programas y actividades juveniles al aire libre al interior o reprogramar.
- Cancelar deportes competitivos y otros eventos que impliquen actividad intensa para todos los grupos de todas las edades.
- Los organizadores de eventos al aire libre que no impliquen actividad intensa (por ejemplo, conciertos, visitas guiadas por jardines, etc.) deberían considerar proporcionar mascarillas de alta calidad, acortar el tiempo del evento o tomar otras medidas para reducir la exposición al aire poco saludable.

Cuando el Índice de Calidad del Aire supera 300 en el condado de Monroe, el Departamento de Salud Pública ofrece las siguientes recomendaciones:

- Conoce tus factores de riesgo y sigue las [directrices adecuadas](#). Los niños menores de 18 años, los adultos de 65 años o más y las personas con enfermedades cardíacas o pulmonares se consideran los más sensibles al aire poco saludable. Los trabajadores al aire libre y las mujeres embarazadas también pueden necesitar ser más cautelosos. Si no tienes muy claro cuáles son tus factores de riesgo, consulta con un profesional sanitario de confianza.

- Los organizadores deberían cancelar todos los eventos al aire libre, independientemente del nivel de actividad.
- Los empleadores y patronos deberían tener en cuenta la calidad del aire en los lugares de trabajo interiores y tomar medidas para proteger a los trabajadores si fuera necesario.
- Los empleadores y patronos deberían considerar reducir o restringir las actividades laborales al aire libre.

Dado que la calidad del aire puede variar según la ubicación y la hora del día, animamos a todos a monitorizar regularmente la calidad local y a tomar las medidas adecuadas para protegerse a uno mismo y a sus seres queridos. Hay varias formas de monitorizar la calidad del aire, como airnow.gov y otras aplicaciones, el [pronóstico del Servicio Meteorológico Nacional](https://www.weather.gov) y tu cadena de noticias local.

La calidad del aire puede variar según la ubicación y la hora del día, y su impacto en la salud humana puede variar según los factores de riesgo individuales. Animamos a todos a monitorizar regularmente la calidad del aire local y a tomar las medidas adecuadas para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos.

Para saber más sobre la calidad del aire y la salud, visita: www.monroecounty.gov/eh-outdoorair.

Si tiene preguntas sobre sus factores de riesgo individuales en la calidad del aire, consulte con su médico de atención primaria.

—30—

Relaciones con prensa y medios:

Steve Barz, Director de Comunicaciones
SteveBarz@MonroeCounty.gov
 (585) 753-1064

Kara Osipovitch, Subdirector de Comunicaciones
KaraOsipovitch@monroecounty.gov
 (585) 753-1081