



Department of Public Health

Monroe County, New York

Adam J. Bello
County Executive

Marielena Vélez de Brown, MD, MPH
Commissioner of Public Health

PARA SU PUBLICACIÓN INMEDIATA
3 de septiembre del 2026

EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE MONROE ALERTA A LA COMUNIDAD SOBRE UNA POSIBLE EXPOSICIÓN AL SARAMPIÓN

*Una persona con sarampión visitó la estación de tren Louise M. Slaughter de
Rochester en el 29 de agosto*

ROCHESTER, NY – Una persona que dio positivo en sarampión pasó por la estación de tren Louise M. Slaughter Rochester, 320 Central Avenue, el sábado 29 de agosto y pudo haber expuesto a otros a esta enfermedad. La persona no reside en el condado de Monroe y solo viajaba por el condado de Monroe de camino a su destino final.

El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por un virus que se transmite por contacto directo con secreciones nasales o de garganta de las personas infectadas. Sin embargo, el riesgo de enfermedad se considera bajo, ya que muchas personas en nuestra comunidad tienen inmunidad al sarampión, ya sea por la vacunación o por la enfermedad. Si una persona es inmune al sarampión, es poco probable que se ponga enferma si ha sido expuesta. Los de mayor riesgo incluyen mujeres embarazadas, personas inmunodeprimidas, bebés y adultos que no han sido vacunados o no han tenido nunca sarampión.

Los síntomas del sarampión aparecen entre los 10 y 12 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta los 21 días. Los síntomas suelen aparecer en dos fases. En la primera fase, que dura de dos a cuatro días, la persona puede tener secreciones de mocos, tos y una ligera fiebre. Los ojos pueden enrojecerse y volverse sensibles a la luz mientras la fiebre sube gradualmente cada día, alcanzando a menudo picos de los 103° a 105° F. Unas pequeñas



111 Westfall Road • Room 950 • Rochester, New York 14620
(585) 753-2991 • fax: (585) 753-5115 • www.monroecounty.gov • e-mail: mchealth@monroecounty.gov

manchas azuladas y blancas rodeadas de una zona rojiza también pueden aparecer dentro del interior de la boca.

La segunda fase comienza entre el tercer al séptimo día y consiste en un sarpullido rojo con manchas que dura entre cinco y seis días. El sarpullido suele comenzar en la cara y luego se extiende hacia abajo y hacia fuera, llegando a las manos y pies. El sarpullido desaparece en el mismo orden en que apareció, desde la cabeza hasta las extremidades. Una persona puede transmitir el sarampión desde 4 días antes de que aparezca el sarpullido hasta 4 días después de que este aparezca. Aunque el sarampión suele considerarse una enfermedad infantil, puede contraerse a cualquier edad.

Cualquiera que haya entrado en la estación de tren el 29 de agosto debería hacer lo siguiente:

- Vigila los signos y síntomas del sarampión hasta **el sábado 19 de septiembre del 2026**.
- Si no conoces tu estado de vacunación, contacta con tu proveedor médico sanitario o con el departamento de salud para determinar los siguientes pasos.
- Si llegas a enfermar, deberías buscar atención médica de inmediato:
 - Contacta con tu proveedor de salud o con urgencias antes de buscar atención médica para evitar exponer a otros a la enfermedad;
 - No vayas al trabajo, al colegio ni a otros lugares públicos; y
 - Notifica al departamento de salud local sobre una posible exposición al sarampión. Los residentes del condado de Monroe deben llamar al 585-753-5555. Todos los demás, por favor llamen al departamento de salud local del condado donde viven.

Notifica al departamento de salud local sobre tu posible exposición al sarampión. Los residentes del condado de Monroe deben llamar al 585-753-5555. Todos los demás, por favor llamen al departamento de salud local del condado donde viven monroecounty.gov/health-measles o en el health.ny.gov/publications/2170/.

—30—

Relaciones con prensa y medios:

Steve Barz, Director de Comunicaciones
SteveBarz@MonroeCounty.gov
(585) 753-1064

Kara Osipovitch, Subdirector de Comunicaciones
KaraOsipovitch@monroecounty.gov
(585) 753-1081